



  
**SportWellness**  
MOUNTAIN SPA

---

Cher client,

Situé au cœur d'un cadre naturel incomparable, à **1 850m. d'altitude**, avec une vue imprenable sur la vallée de Soldeu, notre **Sport Wellness Mountain Spa** 1 850 est le lieu idéal pour profiter de soins et thérapies destinés à votre bien-être, à votre santé et à votre beauté, ainsi que d'un magnifique circuit d'hydrothérapie.

Le terme « **Spa** » vient du latin et est l'abréviation de l'expression : *Salut Per Aqua*, santé par les eaux.

Dans notre Spa, tous nos services sont tournés sur les bienfaits de l'eau, des minéraux et des huiles essentielles : le tout accompagné d'exercice physique, et bien évidemment, de notre professionnalisme. Nous sommes une équipe d'experts passionnés par le bien-être.

Nous vous donnons l'opportunité de prendre soin de vous, grâce à notre vaste gamme de soins. Au **Sport Wellness Mountain Spa**, il existe un soin pour chaque besoin. Cosmétiques, soins thérapeutiques, relaxants, sportifs et holistiques pour relaxer le corps et l'esprit.

Entrez dans le sommet du bien-être, laissez-vous guider par les mains expertes de nos thérapeutes et laissez-vous choyer grâce à l'expertise de nos lignes cosmétiques et de nos marques partenaires en soin et beauté comme :

La collection **VALMONT®**, spécialiste de l'anti-vieillessement, l'adéquate pour tous ceux qui souhaitent réduire les signes du temps qui passe.

**BABOR®**, une marque allemande forte de nombreuses années d'expérience en science de la beauté et du bien-être, qui vous permettra d'obtenir des résultats immédiats et sur mesure ! Sa ligne spécifique **DOCTOR BABOR®** réunit quant à elle des techniques encore plus expertes qui sont de véritables prescriptions médicales personnalisées.

**ALTEARAH BIO®** est une gamme de produits de beauté certifiés bio, composés d'huiles essentielles qui associent l'aromathérapie, l'olfactothérapie et la chromothérapie sous la forme de soins de beauté hautement actifs et inspirants pour le corps et l'esprit.

Découvrez aussi le leader en produits et soins pour les mains, les pieds et les ongles, **CND™** ou l'offre de **INDIBA DEEP BEAUTY®**, pionnier en équipement de radiofréquence qui vous aidera à faire ressortir votre beauté intérieure et extérieure.

Notre situation et les éléments naturels qui nous entourent sont notre essence et nos meilleurs alliés pour faire en sorte que le temps que vous passerez en notre compagnie soit une expérience unique et privilégiée.

Nous vous souhaitons la bienvenue au Sommet du Bien-Être !

Votre équipe du **Sport Wellness Mountain Spa**.



## RITUEL À LA ROSE DE BULGARIE

La Rose de Bulgarie a une teneur élevée en vitamines et en antioxydants, en tannins, en pectine et en nicotinamide, pour revitaliser et rajeunir la peau. Elle est très efficace en prévention et en traitement pour les vergetures car elle aide à la régénération des cellules.

50 min. 115 €

## NUTRITION 100% ARGAN

Profitez d'une exfoliation de tout le corps en laissant votre peau prête à recevoir un massage nourrissant ET délicat. La teneur élevée en vitamine E, Oméga 3, 6 et 9 est idéale pour lutter contre le vieillissement prématuré et restaurer sa douceur et sa couleur naturelle.

75 min. 134 €

## RELAXATION DU CUIR CHEVELU ET DES PIEDS

Une expérience relaxante et profondément revigorante. Le soin inclut un massage du cuir chevelu et des pieds en plus d'une pression sur les points de tension du visage. Il vous allègera du stress et des tensions de la vie. Indiqué aussi pour l'insomnie..

50 min. 98 €

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Une technique manuelle douce qui stimule le retour veineux et lymphatique, en éliminant les toxines et les substances nocives. Idéal comme traitement complémentaire pour les personnes qui souffrent d'une rétention de liquides.

50 min. 98 €

## SPORTIF

Un massage énergétique parfait après une séance de sport intense. Les tensions et les blocages musculaires disparaissent, la circulation sanguine est améliorée et le métabolisme s'active. Idéal pour faire récupérer les muscles fatigués.

Massage du dos et des pieds 50 min. 104 €  
 Massage du corps entier 75 min. 144 €

## PIERRES CHAUDES

Associez l'effet relaxant du massage aux vertues des pierres volcaniques chaudes et froides. Canalisez les énergies et libérez le stress. Ressentez un sentiment global de libération, de bien-être et de confort.

80 min. 158 €

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage délicat des points stratégiques de la plante des pieds, en relation avec nos organes. Ce traitement est particulièrement efficace en cas de fatigue physique ou de problèmes digestifs.

50 min. 98 €

## AFTER EIGHT

Enveloppement au chocolat et à la menthe poivrée, suivi d'un massage à l'huile d'amande. Le cacao riche en antioxydants et en oligo-éléments contient plusieurs ingrédients bénéfiques pour le corps. Il soulage les douleurs musculaires et les maux de tête et favorise la sécrétion d'endorphines agissant sur notre système nerveux en tant qu'antidépresseur et anxiolytique. La menthe, aux propriétés stimulantes et analgésiques reconnues, complète ce délicieux traitement.

75 min. 150 €

## CANNES DE BAMBOU

Les résultats et les bénéfices de ce traitement sont obtenus grâce au stimulus généré par le frottement, la percussion et la pression centrale des cannes de bambou, actions qui déclenchent des actions neuronales, circulatoires, nerveuses, musculaires, cellulaires, énergétiques et émotionnelles sont le circuit complet de relaxation qui nous mène à l'état le plus profond de tranquillité physique, mentale et spirituelle.

50 min. 98 €

## RELAXANT

Massage relaxant anti-stress adapté à l'état actuel de votre esprit, de votre corps. Le rythme, les manipulations et l'arôme vous donneront une profonde sensation de bien-être.

Massage du dos et des pieds 50 min. 98 €  
 Massage du corps entier 75 min. 138 €



## PURIFICATION & HIDRATATION | Pureté des Bisses | VALMONT

Exfoliation corporelle, suivie de l'application d'une huile d'échinacée, laisse la peau complètement purifiée et hydratée.

50 min. 120 €

## ENVELOPPEMENT DETOX AUX ALGUES | BABOR Body Spa

La spiruline a un effet détoxifiant et hydratant et fournit à la peau des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments qui favorisent l'élimination des œdèmes, de la fermeté et de l'élasticité des tissus.

60 min. 118 €

## AROMATIQUE AUX SELS | BABOR Body Spa

Exfolier, nourrir, hydrater, adoucir, raffermir et tonifier votre peau avec nos soins du corps BABOR Body Spa. Choisissez une exfoliation avec un enveloppement ou ajoutez un massage pour obtenir des résultats optimaux et une relaxation profonde.

**Exfoliation corporelle,  
enveloppement et massage** 90 min. 165 €

## ARÔME & BIEN-ÊTRE | BABOR Body Spa

Lors d'une séance de massage aromatique, la peau et les sensations olfactives envoient des messages de bien-être et de repos au cerveau.

Le massage aromatique a également une influence psycho-sensorielle puisque les odeurs agissent sur notre état émotionnel.

Nous vous laisserons choisir l'arôme qui convient le mieux à votre humeur et ainsi vous vous sentirez ...

- Avec plus d'énergie: ENERGIZING.
- Avec relaxation musculaire et mentale: RELAXANT.
- Avec un meilleur équilibre des charges musculaires et émotionnelles: ÉQUILIBRAGE.
- Avec plus de tonus et d'élasticité: SHAPING.

60 min. 114 €

## ANTICELLULITE & RAFFERMISSANT| Altas Cumbres de la Silueta | VALMONT

Un traitement corporel remodelant. Pétrissage, percussions, frictions et pressions agissent en profondeur dans chaque zone du corps afin d'obtenir un effet tonifiant et amincissant.

**Gommage et massage du corps** 75 min. 205 €

## THE ODYSSEYS |

Le pouvoir des huiles essentielles, le pouvoir du parfum et la simplicité du mouvement se conjuguent dans les couleurs.

Plongez dans le moment présent et connectez-vous avec votre vrai "moi".

90 min. 165 €

## INSTANT WELLNESS |

Le pouvoir des huiles essentielles, le pouvoir du parfum et la simplicité du mouvement se conjuguent dans les couleurs.

Plongez dans le moment présent et connectez-vous avec votre vrai moi.

Pour choisir entre exfoliation ou massage.

60 min. 135 €

## SPÉCIAL MAMAN |

Le pouvoir des huiles essentielles, le pouvoir du parfum et la simplicité du mouvement se conjuguent dans les couleurs.

Plongez dans le moment présent et connectez-vous avec votre vrai moi.

50 min. 165 €

Pour augmenter la sensation de détente après un traitement, nous vous recommandons d'inclure nos bain de beauté pour un résultat optimal.

## BAINS DE CLÉOPATRE

Bain à base de lait hydratant et nutritif. Les acides du lait améliorent l'apparence de la peau en éliminant les substances qui retiennent les cellules mortes à sa surface, ce qui donne au derme un aspect rajeuni et augmente la production de collagène.

25 min.

48 €

## BAINS OCÉANIQUE

Détente, élimination des toxines et pouvoir amincissant des algues et du sel de mer pur sont combinés dans ce bain d'hydromassage.

25 min.

38 €

## BAÑO MEDITERRANÉEN

Bain de traitement à l'huile de sel de mer pur. Pour une peau fraîche, douce et lisse, avec un arôme agréable de bien-être

- À l'arôme vivifiant: Energisant
- Aux arômes apaisants: Relaxant
- Avec un arôme chaleureux et équilibré: Équilibrant

25 min.

45 €

Il peut être apprécié en complément de tout traitement ou indépendamment. Pendant le bain, un léger massage crânien est appliqué.



**ABHYANGAM | Anti-stress**

Massage corporel relaxant aux huiles aux herbes, y compris la zone cranio-faciale. Il améliore la circulation générale et la brillance de la peau. Ce massage est indiqué pour un usage quotidien, car il équilibre toutes les énergies. C'est le massage traditionnel ayurvédique.

60 min.

110 €

**MARMA MASSAGE  
| Renforcement Énergétique**

Il est réalisé par acupression sur les points vitaux (*marma*) et les muscles, en utilisant le pouce ou la paume de la main en certains points à forte concentration d'énergie vitale. Ce massage est excellent pour le surmenage, lorsque la journée mène à la fatigue, pour aider à étirer les muscles de tout le corps et à soulager la fatigue.

60 min.

120 €

**THAILA-SHIRODHARA | Tranquillité**

Thérapie puissante pour détendre l'esprit. Après un massage relaxant du corps entier, une coulée d'huiles médicinales est faite sur le front. Il est indiqué pour les états d'insomnie, d'anxiété, de dépression, de troubles nerveux et pour améliorer la clarté mentale. Cette thérapie équilibre les dosas de *vata* et de *pitta*.

75 min.

165 €

**UDWARTANAM | Drainant et élimination  
des toxines**

Il aide à combattre l'obésité et la cellulite. La première partie consiste en un massage aux herbes micronisées, suivi d'un massage corporel aux huiles médicinales et, enfin, d'une application de pindas aux herbes chaudes qui activent le métabolisme et aident à drainer la graisse corporelle. Cette thérapie allège également le corps et la digestion et améliore la santé de la peau.

75 min.

155 €

**ELAKKIZHI | Calme à base de plantes**

Ce massage est indiqué pour les crampes musculaires et les douleurs articulaires, bien que ses propriétés soient très relaxantes. C'est idéal pour les personnes qui veulent des massages intenses. Ce n'est pas un massage puissant, mais la combinaison de chaleur, d'huiles médicinales et du massage lui-même produit des résultats surprenants. Comprend un massage complet du corps suivi d'un massage aux "pindas" chauffées aux huiles végétales. Cette thérapie soutient *vata dosha*.

75 min.

158 €

**SOWKHYAM | Anti-fatigue**

C'est une combinaison de trois types de massages relaxants. C'est une thérapie équilibrante qui aide à soulager la fatigue et le stress du corps et de l'esprit. Cela commence par un massage du corps (zone cranio-faciale incluse) avec des huiles à base de plantes, suivi d'un massage aux "pindas" à base de plantes qui soulage les surcharges musculaires, et enfin de la thérapie par shirodhara, qui apaise l'esprit. Ce traitement vous rapprochera de swasthyam, un état d'équilibre du corps et de l'esprit.

90 min.

198 €

**KATEEVASTHY | Soins du dos**

Le traitement commence par un massage sur tout le dos, un massage complet avec des "pindas" médicinales bénéfiques pour les articulations. Ensuite, une huile tempérée aux herbes médicinales est appliquée sur les points douloureux du corps, au moyen d'une compresse de farine de blé. Il aide à soulager la douleur chronique, les entorses musculaires, les problèmes de disque et les raideurs articulaires. Il est indiqué pour les troubles de *vata dosha*. Il est également indiqué pour des douleurs spécifiques dans le dos.

90 min.

178 €

**CONSULTATION AYURVÉDIQUE**

Découvrez l'ancienne technique de guérison de l'Ayurveda avec des massages à base d'huiles végétales, après une consultation avec votre spécialiste ayurvédique anglophone.

30 min.

Gratuito



INDIBA® vous aide à améliorer votre beauté intérieure, à améliorer le fonctionnement des cellules et à augmenter la production de collagène et d'élastine pour donner à votre peau une apparence plus jeune et saine.

## ANTI-CELLULITE & REMODELANTS | INDIBA® DEEP BEAUTY

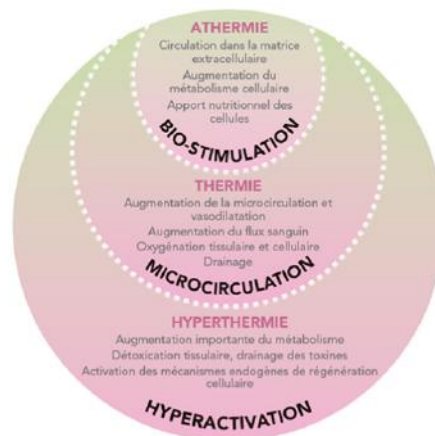
### Les effets majeurs de INDIBA® DEEP BEAUTY Corps:

- Beauté du dos
- Tension de la peau de la poitrine
- Amélioration de l'élasticité et du relâchement cutané
- Réduction des graisses et de la cellulite
- Fessier
- Jambes fatiguées
- Raffermissment
- Drainage
- Anti-âge: mains, pieds & genoux

		Session unique Revitalisation de la peau
<b>Anti-cellulite</b>	<b>60 min.</b>	<b>98 €</b>
<b>Localisé</b>	<b>35 min.</b>	<b>54 €</b>
<b>Personnalisé (2 zones)</b>	<b>90 min.</b>	<b>135 €</b>

À partir de 3 sessions ou plus, une réduction de 15% est appliquée.

INDIBA® augmente progressivement la température interne de l'organisme en favorisant la réduction des graisses, le remodelage corporel et le raffermissment de la peau, empêchant ainsi la formation de nouvelles graisses dans les zones où il est facile de s'accumuler.







Depuis sa création, **Valmont** consacre son savoir-faire au domaine de l'anti-âge en proposant des traitements professionnels alliant expérience, produits de haute performance et mouvements précis.

Offrant des protocoles de soins exclusifs et uniques, les traitements **Valmont** se distinguent des autres par leur mouvement "papillon" qui caractérise le style de chaque programme.

Loin des soins de beauté traditionnels, les soins **Valmont** sont composés en symphonie. Le rythme dans les mouvements réconcilie les contraires, il hypnotise en même temps qu'inattendu. Le client repart rafraîchi, la peau bien reposée et réveillée.

Chaque rituel de beauté bénéficie de son propre traitement emblématique, avec un nom inspiré de l'héritage de la marque suisse.



## RITUELS ET TRAITEMENTS ANTI-ÂGE DU VISAGE | VALMONT Colection luxe

### SOIN MAJESTUEUX & L'ELIXIR DES GLACIERS



Avec le traitement Majestueux, la beauté fleurit aux maximum du raffinement. Ce traitement complet, axé sur le visage et le décolleté, crée un moment inégalé. Sans oublier un traitement sublimateur des mains au Masque Majestueux.

Le traitement Majestueux est un traitement nourrissant qui sculpte et remodèle.

90 min.

320 €

## RITUELS ET TRAITEMENTS ANTI-ÂGE DU VISAGE | VALMONT Classique

### NETTOYAGE PURIFIANT | Pureté des Alpes | Exfoliation et nettoyage

Plus qu'un nettoyage, une vraie rénovation. 12 étapes de délicatesse gestuelle et d'efficacité Valmont. Pour tous les types de peau, peau sans impuretés, pleine de douceur et de confort.

45 min.

85 €

### HIDRATATION | Source De Bisses

Injecte une source d'hydratation aux peaux les plus déshydratées et les plus ternes. La peau se régénère, reste resplendissante et tonifiée.

75 min.

182 €

### LIFTING EXPRESS | Temps Minimum, Effet Maximum

Soin raffermissant avec un résultat splendide de luminosité pour tous ceux qui ont peu de temps et veulent l'effet maximum des meilleurs ingrédients de Valmont.

60 min.

160 €

### ÉNERGIE | Vitalité des Glaciers

Redonnez à votre visage l'énergie et l'hydratation dont vous avez besoin en raison de votre rythme de vie stressant et de la pollution élevée que nous subissons. Un changement de luminosité combattant les premiers signes de dégradation de la peau. La peau est restaurée et la fatigue est éliminée.

75 min.

182 €

### ANTI-ÂGE | Au sommet du Cervin

La vitamine C et le collagène pur redensifient et ternissent la peau en réduisant visiblement les signes du vieillissement et en minimisant les ridules. Un effet lifting immédiat est obtenu!

90 min.

195 €

### SUPPLÉMENT NETTOYAGE DE PEAU

Uniquement disponible en combinaison avec votre soin du visage.

30 min.

44 €



# BABOR

## L'art de la cosmétique de précision.

Tout a commencé en 1956 avec une rose noire, symbole de la beauté éternelle. Depuis lors, en tant que pionnier de la cosmétique professionnelle, **BABOR** a posés les bases de la recherche cosmétique, «made in Germany». Aujourd'hui, cet esprit pionnier continue de nous motiver dans notre quête passionnée de la beauté individuelle et de la perfection. Nos formules de précision sont basées sur des principes actifs innovants. Son effet est renforcé grâce à l'expérience professionnelle des esthéticiennes de **BABOR** qui appliquent nos traitements de luxe sur mesure, conçus pour offrir un maximum de résultats individuels. Chez **BABOR**, nos formules actives hautement innovantes sont soigneusement combinées à nos méthodes de traitement exclusives pour offrir des résultats exceptionnels et une expérience unique et luxueuse.

# The Brand DOCTOR BABOR Prescription Therapy<sup>RX</sup>

## MULTI MASKING SILVER FOIL

Traitement exceptionnel associant le sérum Calmant, pour éliminer les rougeurs, le sérum actif BTX, pour éliminer les rides d'expression et libérer les micro tensions, l'infusion de collagène pour raffermir et resserrer la peau et le masque d'argent à l'acide hyaluronique, multipliant le résultat des sérums et des crèmes appliqué dans le traitement.

60 min.

130 €

## BEAUTÉ UNIQUE | Soins du visage personnalisés by BABOR SKINOVAGE<sup>PX</sup>

### SOIN DU VISAGE SUR MESURE

Ce soin du visage personnalisé répondra directement à tous les besoins actuels de la peau: sèche ou grasse, sensible ou fatiguée; Votre thérapeute traitera chaque type ou affection de la peau. Un traitement innovant et puissant qui protégera votre peau contre le vieillissement prématuré de manière spécifique pour votre type de peau.

60 min.

114 €

### HYGIÈNE DU VISAGE

Nettoyage du visage avec extraction, indispensable pour éliminer en profondeur les impuretés de la peau en laissant une magnifique sensation d'hygiène et de fraîcheur.

60 min.

96 €

## L'EXPERT ANTI-RIDES | HSR

Ce soin spécialisé adoucit, restaure et élimine tous les types de rides tout en raffermissant et en tonifiant la peau. Le résultat est un visage rajeuni et bien galbé.

90 min.

158 €

## SUPLÉMENT INFUSION AMPOULE CONCENTRÉE<sup>FP</sup>

Découvrez le rituel de nettoyage biphasé standard de BABOR, suivi de la forme la plus intensive de traitement de beauté: un traitement blister de beauté professionnelle. Grâce à ses ingrédients naturels ultra concentrés et adaptés à votre type de peau, ce traitement intensif en ampoules produit des résultats immédiats que vous pouvez voir et sentir.

30 min.

20 €

## SUPLÉMENT INDIBA® DEEP BEAUTY VISAGE

Uniquement disponible en combinaison avec votre soin du visage.

30 min.

45 €

## SUPLÉMENT NETTOYAGE DE PEAU

Uniquement disponible en combinaison avec votre soin du visage.

30 min.

44 €





INDIBA® vous aide à améliorer votre beauté intérieure, à améliorer le fonctionnement des cellules et à augmenter la production de collagène et d'élastine pour donner à votre peau une apparence jeune et saine.

## SOIN DU VISAGE ANTI-RIDES ET NATUREL | INDIBA® DEEP BEAUTY

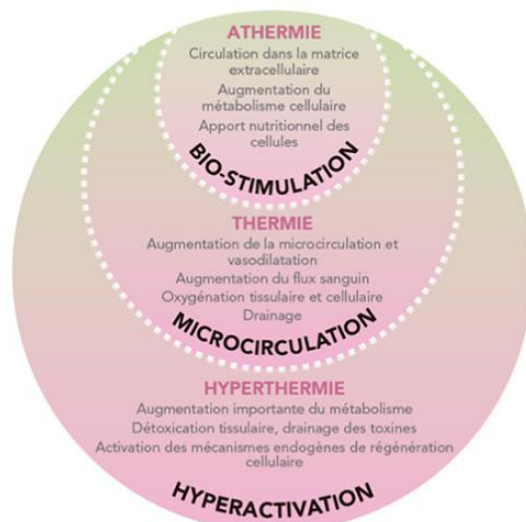
### Les effets majeurs de INDIBA® DEEP BEAUTY Visage:

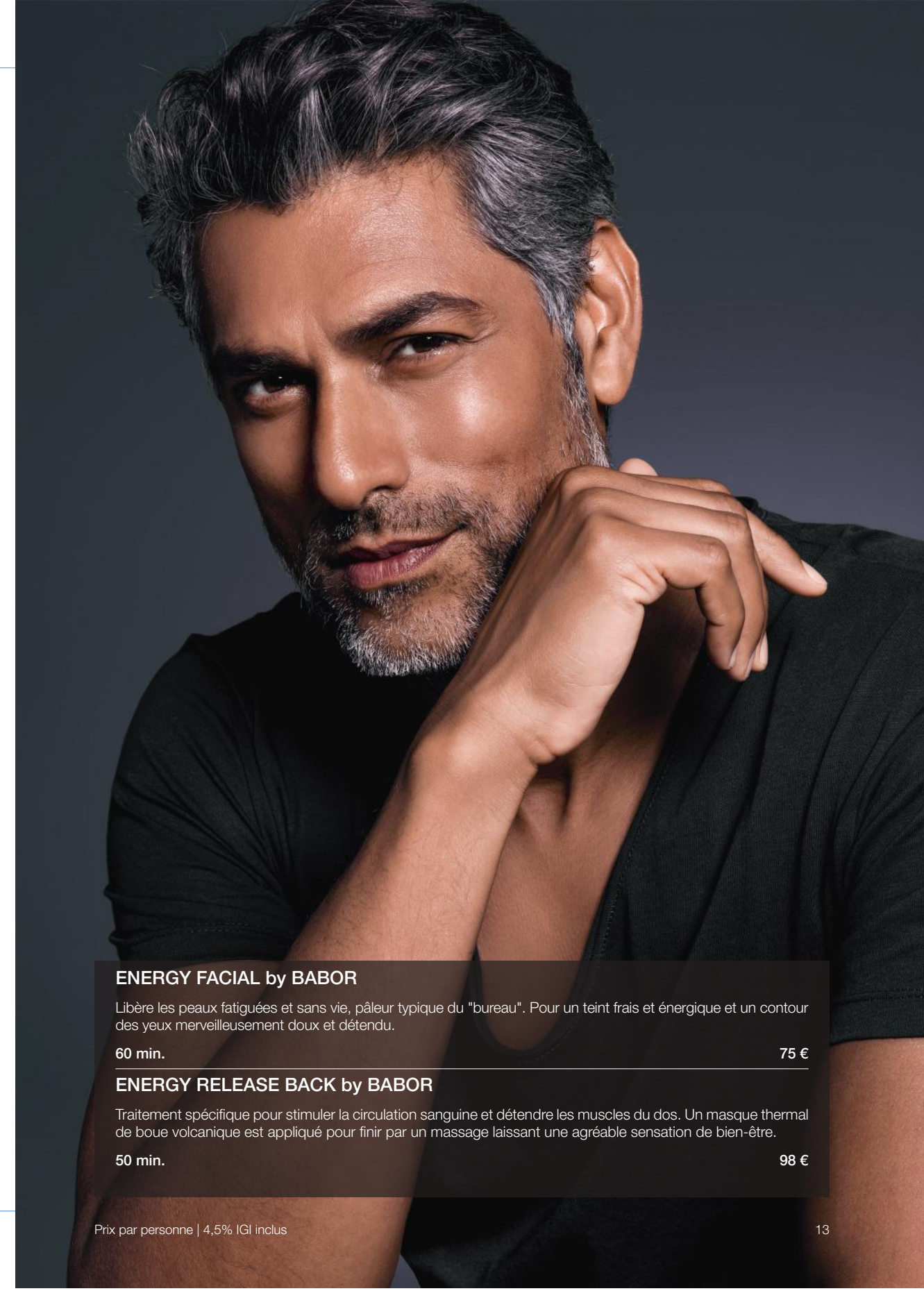
- Rajeunissement du visage
- Réduction des rides et des ridules
- Plus d'hydratation et de luminosité
- Augmentation de l'élasticité
- Tenseur des paupières et sourcils tombants
- Raffermissment du cou et du décolleté
- Amélioration du tonus musculaire et vasculaire
- Régénération de l'épiderme
- Double menton
- Tonifiant
- Drainage

		Sesión Flash Efecto Inmediato
Localisé	35 min.	54 €
Visage, cou et décolleté	60 min.	98 €
Visage, cou et décolleté avancé	90 min.	135 €

À partir 3 sessions ou plus, une réduction de 15% s'applique

INDIBA® augmente progressivement la température interne du corps en favorisant la réduction des graisses, le remodelage corporel et le raffermissment de la peau, empêchant ainsi la formation de nouvelles graisses dans les zones facilement accumulables.





### **ENERGY FACIAL by BABOR**

Libère les peaux fatiguées et sans vie, pâleur typique du "bureau". Pour un teint frais et énergique et un contour des yeux merveilleusement doux et détendu.

**60 min.**

**75 €**

### **ENERGY RELEASE BACK by BABOR**

Traitement spécifique pour stimuler la circulation sanguine et détendre les muscles du dos. Un masque thermal de boue volcanique est appliqué pour finir par un massage laissant une agréable sensation de bien-être.

**50 min.**

**98 €**





## **FACIAL APRÈS SKI | APRÈS GOLF by BABOR**

### **Peeling et soins**

Application d'un peeling pour faire ressortir la luminosité du visage et traitement apaisant à base d'eau de rose et de crème à base d'allantoïne et de panthénol avec le peptide Epigen tech, un apaisant à 360° qui parvient à éliminer les rougeurs, les tensions et irritations, à renforcer les cellules ainsi que de prévenir le vieillissement.

Idéal après une exposition au soleil et pour réduire le stress cutané par le décalage horaire.

**60 min.**

**85 €**

---

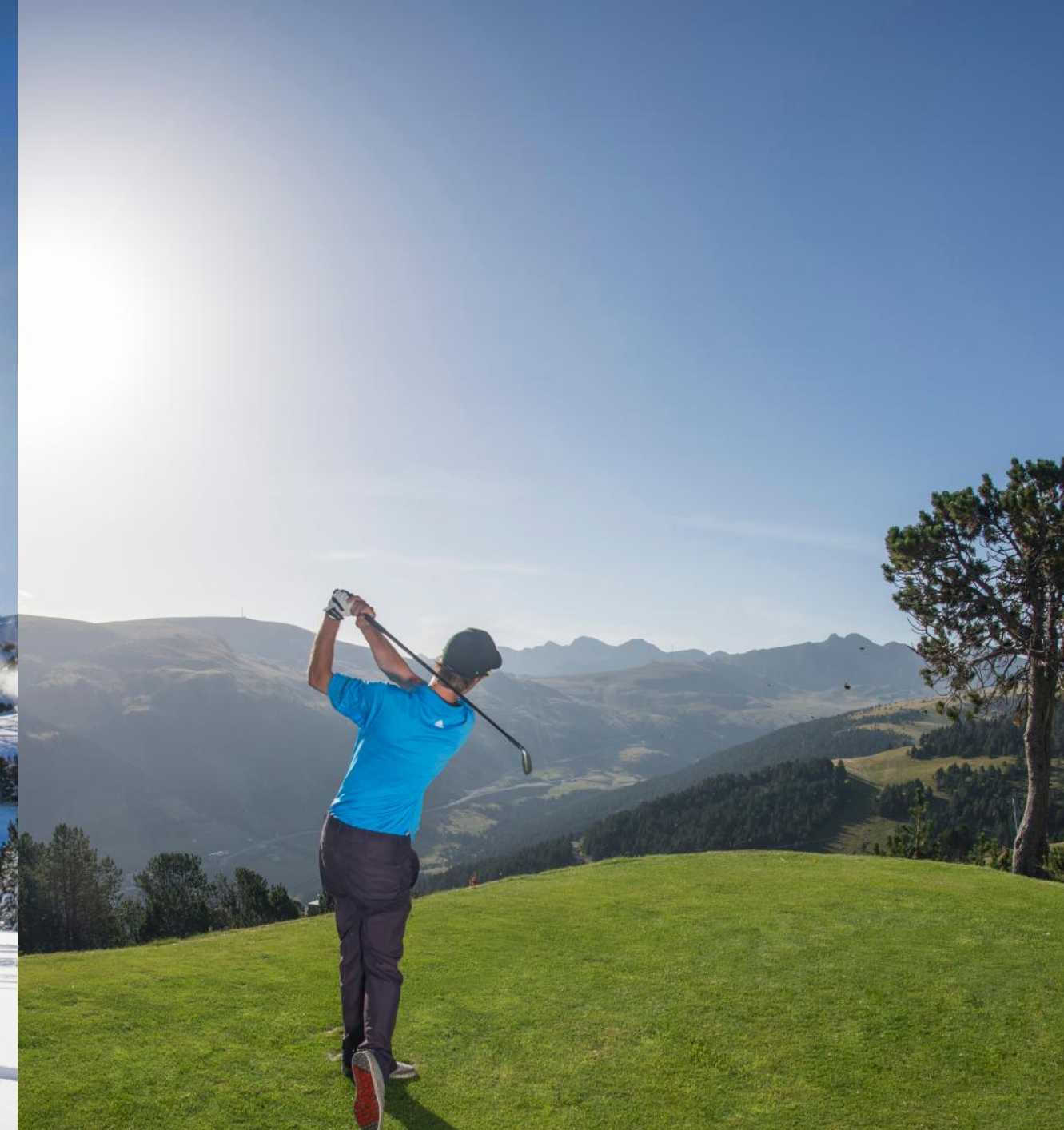
## **FACIAL APRÈS SKI | APRÈS GOLF by VALMONT**

Traitement solaire exclusif après. Exfoliation enzymatique pour activer la luminosité du visage, modelage et application du masque au collagène apaisant et réparateur pour soulager la peau et arrêter la rougeur du derme.

**60 min.**

**155 €**





## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Technique manuelle douce qui stimule le retour veineux et lymphatique, en éliminant les toxines et les substances nocives. Idéal comme traitement complémentaire pour les personnes souffrant de rétention d'eau.

50 min.

98 €

## SPORTIF

Massage sportif parfait après une séance de sport. Les tensions et les blocages musculaires disparaissent, la circulation sanguine s'améliore et le métabolisme est activé. Idéal pour récupérer des muscles fatigués.

Massage des jambes

50 min.

95 €

## SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

### SPA MANUCURE

La première impression est très importante! Notre manucure professionnelle est un plaisir très spécial qui fera briller vos mains.

Nous vous offrons 2 types de manucures.

**Manucure radiante de 45 minutes comprenant:**

Bains des mains, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules, application de crème nourrissante sur les mains et les bras.

**Manucure rajeunissante de 60 minutes comprenant:**

Tous les composants de la manucure radieuse ajoutant un masque réparateur.

45 min.

60 min.

53 €

63 €



### SPA PÉDICURE

Montrez de beaux pieds! Notre pédicure professionnelle apaise les pieds fatigués, régénère les peaux sèches et punies, nourrit et hydrate pour un toucher doux et soyeux. Faites de grands pas!

Nous vous offrons 2 types de pédicures.

**Pédicure radieuse de 45 minutes comprenant:**

Bain de pieds, limage et polissage des ongles, traitement des cuticules et application de crème nourrissante sur les pieds.

**Pédicure transformatrice, 75 minutes comprenant:**

Tous les composants de la pédicure radiante en ajoutant un masque hydratant et un traitement intensif des callosités.

45 min.

75 min.

59 €

79 €

### COMPLÉMENTS SPA MANUCURE & PÉDICURE\*

Vernis Semi-permanent

25 min.

20 €

Retrait vernis Semi-permanent

25 min.

20 €

Vernis vinylux

25 min.

15 €

\*Ces traitements ne sont proposés qu'en complément d'un Spa Manucure ou d'un Spa Pedicure.



## ÉPILATION CIRE TIÈDE & CHAUDE

Demi-jambe	20 €
Jambe entière	30 €
Aisselles	10 €
Bikini normal	15 €
Bikini brésilien	20 €
Dos	30 €
Jambes, aisselles et bikini	50 €





## Enfants & Adolescents

### MAINS GLAMOUR

Vivez une expérience rafraîchissante avec une odeur merveilleuse pour illuminer vos jeunes mains. Après avoir coupé et limé vos ongles, nous vous choyons avec un massage relaxant des mains.

35 min. avec vernis 48 €

### SOINS DU VISAGE POUR ADOLESCENT

Spécial pour les adolescents, dont la peau perd souvent son équilibre en raison de changements hormonaux. Nettoyage du visage en profondeur avec traitement régulateur de sébum final. Avec ce traitement de nettoyage et de régulation pour adolescents, une fraîcheur optimale est atteinte.

50 min. 85 €

### LE NUAGE 1850

Repose toi et profite! Après ce massage à l'huile d'amande, vous vous sentirez comme dans un nuage à 1850m.

25 min. 43 €  
50 min. 85 €

### PIEDS GLAMOUR

Nous accordons toute notre attention à vos pieds actifs. Après avoir coupé et limé, offrez-vous un massage relaxant des pieds.

35 min. avec vernis 48 €

### VISAGE DU BONHEUR

Un nettoyage rafraîchissant et des soins doux feront briller votre petit visage.

25 min. 43 €

### LE NUAGE DE PAPA ET MAMAN

Profitez avec votre père ou votre mère de ce soins dans la cabine duo. Disponible uniquement en version 50 minutes de 10 à 15 heures.

50 min. 160 €

Ces offres ne sont valables que pour les jeunes de 6 à 16 ans.

Les massages pour les enfants de moins de 12 ans ne seront effectués que s'ils sont accompagnés de leurs parents.

L'accès au circuit d'hydrothérapie est réservé aux personnes de plus de 13 ans.

## Forfaits Spa Hiver

10:00  
14:00

Les forfaits Winter Spa sont disponibles uniquement à l'heure indiquée, sur réservation préalable et sous réserve de disponibilité.

Tous nos forfaits incluent l'expérience Spa qui comprend :

- 1 entrée de 3 heures au circuit Hydrothérapie & Saunas
- 1 utilisation du gymnase comprenant des cours guidés gratuits
- 1 guichet dans la zone de traitement
- Peignoir et serviettes
- Dégustation d'une boisson chaude, d'un jus ou d'un verre de cava

### Winter Relax Break

Une expérience spa et une expérience Winter Relax Break à choisir entre:

**MASSAGE DU DOS ET DES JAMBES**  
**MASSAGE COMPLET DU CORPS**

50 min. 119 €  
75 min. 155 €

### Winter Beauty Break

Une expérience spa et une expérience Winter Beauty Break à choisir entre:

**SOIN DU VISAGE SUR MESURE | BABOR SKINOVAGE<sup>PX</sup>**  
**DOCTOR BABOR | MASQUE D'ARGENT**

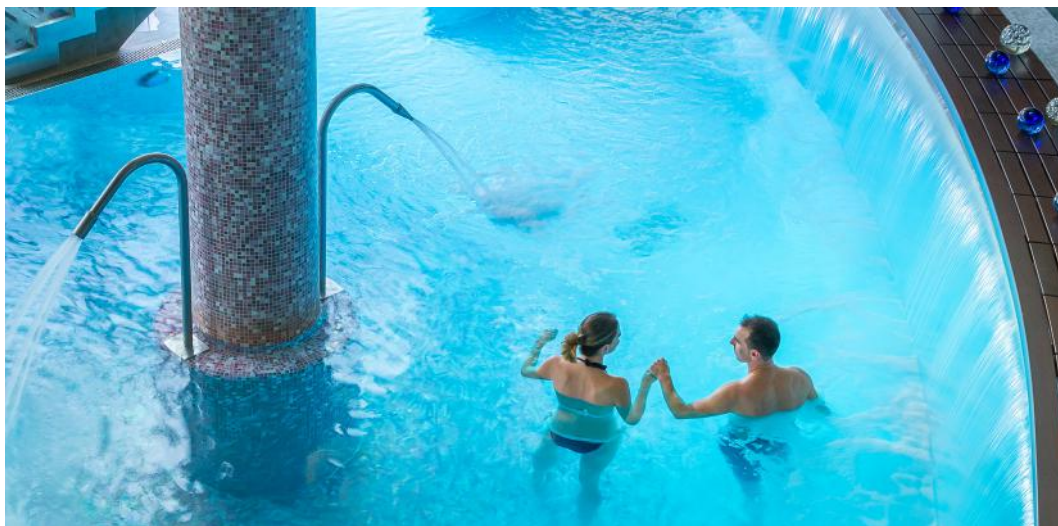
60 min. 134 €  
60 min. 154 €

### Winter Relax Break For 2

Une expérience spa et une expérience Winter Beauty Break For 2 à choisir entre:

**MASSAGE DU DOS ET DES JAMBES**  
**MASSAGE COMPLET DU CORPS**

50 min. 229 €  
75 min. 298 €





## Forfaits Spa Été



Les forfaits spa d'été sont disponibles uniquement sur réservation préalable et sous réserve de disponibilité.

Tous nos forfaits incluent l'expérience Spa qui comprend:

- 1 entrée de 3 heures au circuit Hydrothérapie & Saunas
- 1 utilisation du gymnase comprenant des cours guidés gratuits
- 1 guichet dans la zone de traitement
- Peignoir et serviettes
- Dégustation d'une boisson chaude, d'un jus ou d'un verre de cava

### Summer Relax Break

Une expérience spa et une expérience Summer Relax Break à choisir entre:

<b>MASSAGE CORPS PARTIEL</b>	25 min.	72 €
<b>MASSAGE DOS &amp; JAMBES</b>	50 min.	108 €
<b>MASSAGE CORPS ENTIER</b>	75 min.	140 €

### Summer Beauty Break

Une expérience spa et une expérience Summer Beauty Break à choisir entre:

<b>INFUSION AMPOULE CONCENTRÉE<sup>FP</sup></b>	30 min.	85 €
<b>SOIN DU VISAGE SUR MESURE   BABOR SKINOVAGE<sup>PX</sup></b>	60 min.	121 €
<b>FACIAL A MEDIDA AVANZADO   BABOR SKINOVAGE<sup>PX</sup></b>	90 min.	148 €

### Summer Relax Break For 2

Une expérience spa et une expérience Summer Relax Break For 2 à choisir entre:

<b>MASSAGE CORPS PARTIEL</b>	25 min.	135 €
<b>MASSAGE DOS &amp; JAMBES</b>	50 min.	207 €
<b>MASSAGE CORPS ENTIER</b>	75 min.	269 €



## Entrée unique saison d'hiver

### CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE ET DE SAUNAS, 3 HEURES

\*prix par personne

\*\*comprend: casier, serviette, dégustation d'une boisson chaude, jus ou verre de cava.

\*\*\*pour les tarifs lors des fêtes et des vacances scolaires, veuillez nous contacter à info@sportwellness.ad ou +376 870 510

	Matins (10.00 a 13.00 h)	Après-midi
Clients non logés	à partir de 45 €	à partir de 49 €
Clients logés au Sport Hotel et Sport Hotel Village	34 €	37 €

### SUPPLÉMENT GYM, CLASSES GRATUITES INCLUSES

\*valable uniquement avec l'entrée au circuit d'hydrothérapie et saunas, sous réserve de disponibilité

Clients non logés et résidents Andorrans	20 €
Clients logés	gratuit

\*Les résidents d'Andorre bénéficient d'une réduction de 15% sur l'admission au circuit (saison d'hiver uniquement) et à la salle de sport (pièce d'identité requise)

## Entrée unique saison d'été

### CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE ET DE SAUNAS, 3 HEURES

\*prix par personne

\*\*comprend: casier, serviette, dégustation d'une boisson chaude, jus ou verre de cava.

\*\*\*pour les tarifs lors des fêtes et des vacances scolaires, veuillez nous contacter à info@sportwellness.ad ou +376 870 510

	Matins (10.00 a 13.00 h)	Après-midi
Clients non logés	29,50 €	34,00 €
Résidents Andorrans (pièce d'identité requise)	27,50 €	29,50 €
Clients logés au Sport Hotel et Sport Hotel Village	25,00 €	27,00 €

### SUPPLÉMENT GYM, CLASSES GRATUITES INCLUSES

\*valable uniquement avec l'entrée au circuit d'hydrothérapie et saunas, sous réserve de disponibilité

Clients non logés et résidents Andorrans	10,00 €
Clients logés	gratuit

### PISCINE EXTÉRIEURE, INCL. COURS GRATUITS DANS LA PISCINE & ACTIVITÉS MINICLUB

\*réservation, sous réserve de disponibilité

Clients non logés et résidents Andorrans	25,00 € par jour et par personne (adultes et enfants, à partir de 3 ans)
Clients logés	gratuit

## Abonnements hiver et été

Nous avons un tarif préférentiel disponible pour tous nos clients:

- Pour l'achat de 6 billets ou plus, vous bénéficierez d'une réduction de 10% sur le prix applicable.
- Pour l'achat de 10 billets ou plus, vous bénéficierez d'une réduction de 15% sur le prix applicable.

## Gym & Activités Sport Wellness Mountain Spa

### CLIENTS EXTERNES, NON LOGÉS

\*comprend: casier, serviette, eau et fruits

\*\*non transférable, non remboursable, sous réserve de disponibilité

	1 jour	10 jours	1 mois	Saison d'hiver ou d'été
Gimmase (incl. classes gratuites)	20 €	150 €	250 €	420 €

COACH PERSONNEL

50 min.

45 €

COACH PERSONNEL

80 min.

70 €

Pour plus d'informations sur les activités et les cours, veuillez consulter la réception du Spa.

Dans notre spa, le port de chaussures et de maillots de bain est obligatoire. S'il vous plaît prendre une douche avec de l'eau chaude et du savon avant de commencer le circuit et après chaque utilisation. Dans nos saunas, il est essentiel d'utiliser une serviette et un maillot de bain. Dans la zone de la salle de sport et lors des activités guidées, nous vous recommandons de porter des chaussures de sport à semelles souples et des vêtements de sport confortables.

Le Sport Wellness Mountain Spa est un spa pour adultes. Les enfants de moins de 13 ans ne sont pas autorisés à entrer dans le circuit d'hydrothérapie, les saunas et la salle de sport. Les jeunes de 13 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable. La réception du spa se réserve le droit de demander un document prouvant l'âge en cas de doute.



**Les cadeaux les plus chers et les plus précieux ne sont  
pas des bateaux,  
des bijoux ou des voitures ...**

**... C'est le temps, l'amour et la vie!**

Offrez les choses les plus importantes de la vie avec un bon cadeau  
au Sport Wellness Mountain Spa

Que ce soit pour une visite de notre circuit d'hydrothérapie, un forfait spa ou un traitement,  
nous serons heureux de vous aider.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone (+376) 870 510 ou par email [info@sportwellness.ad](mailto:info@sportwellness.ad).

... c'est le moment de profiter du Top du bien-être!

Nous espérons vous voir bientôt.

**Votre équipe du Sport Wellness Mountain Spa**






---

## Réservations et contacts

Nous sommes heureux de recommander et de planifier l'expérience parfaite. Pour cela, nous vous conseillons de réserver vos traitements en ligne, par téléphone ou en personne à la réception du Sport Wellness Mountain Spa.

Les clients du Sport Hotel Hermitage & Spa ont un accès gratuit au spa, tandis que les clients des hôtels Sport Hotel Village et Sport Hotel bénéficient de conditions d'accès très spéciales. L'entrée au gymnase est gratuite pour tous nos invités.

Les clients externes peuvent profiter de n'importe lequel de nos services à la demande du moment et conformément aux tarifs en vigueur.

-  (+ 376) 870 510: extensión «4» desde su habitación
-  info@sportwellness.ad
-  www.sportwellness.ad

## Préparation de votre visite & tenues requise

Pour plus de confort, nous recommandons aux clients des hôtels de venir au Spa en peignoir. Il est obligatoire de porter des chaussures et un maillot de bain appropriés. Vous les trouverez disponibles à la vente à notre réception. Dans tous les saunas et bains de vapeur, l'utilisation d'un maillot de bain et d'une serviette est essentielle.

Dans la zone de la salle de sport et lors des activités guidées, nous vous recommandons de porter des chaussures de sport à semelles souples et des vêtements de sport confortables.

Nous vous suggérons de ne pas apporter de bijoux ou d'objets de valeur pour profiter des soins, car le spa n'est pas responsable de ces objets.

Dans les traitements de massage et de beauté, nous mettons à votre disposition les ustensiles appropriés. Pendant les traitements, seule la zone traitée de votre corps sera exposée, le reste sera couvert.

Une douche avant nos massages et soins corporels détend et prépare idéalement à les recevoir. Il est conseillé aux hommes de se raser quelques heures avant leur traitement facial. En cas de coup de soleil ou de jambes fraîchement épilées, nous ne recommandons pas de gommages corporels.

Étant donné que la peau doit reposer après un traitement pour que son effet soit efficace, il est déconseillé de prendre un bain de soleil ou de s'exposer aux effets nocifs des rayons du soleil (y compris la cabine des UVA), du chlore dans la piscine et / ou du sel marin.

## Confort

Le Sport Wellness Mountain Spa est un espace de détente et de tranquillité. S'il vous plaît, n'utilisez pas votre téléphone portable, vos appareils photo ou votre vidéo. Nous vous rappelons qu'il est interdit de fumer dans le spa. Ne consommez pas d'alcool avant ou immédiatement après le traitement, cela pourrait en altérer l'efficacité. La consommation de vos propres aliments et boissons n'est pas autorisée dans notre spa.

En cas de violation de nos règles, nous serons obligés de vous prier de quitter nos installations.

## Arrivée

Nous faisons de notre mieux pour que les traitements commencent à l'heure prévue. Par conséquent, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre réservation. Si vous arrivez en retard et que votre thérapeute ou votre cabine est déjà occupé, nous serons malheureusement obligés de raccourcir le traitement précédemment réservé et de vous facturer le prix total.

---

## Politique d'annulation

Nous vous informons que les annulations ou les modifications de traitement n'auront aucun coût, tant que vous en informez la réception du Spa au moins 12 heures à l'avance. Si vous ne nous prévenez pas ou que vous ne vous présentez pas, nous serons obligés de vous faire payer 100% du traitement.

## Pendant le traitement

Le harcèlement sexuel et les comportements inappropriés au cours d'un traitement ne seront pas tolérés. Dans ces cas, nos thérapeutes interromperont immédiatement le traitement.

## Conditions de santé

Il est important que vous nous informiez, en particulier de votre thérapeute, de tout problème de santé ou de problème médicaux spécifiques pouvant nécessiter une attention particulière avant de commencer votre traitement.

## Grossesse ou période d'allaitement

Des règles spéciales s'appliquent pour cette période. Nous serons heureux de fournir une recommandation personnelle sur les traitements les plus recommandés afin que vous puissiez en profiter en toute sécurité pendant votre grossesse ou votre période d'allaitement.

## Mineurs

Le Sport Wellness Mountain Spa est un spa pour adultes. Les enfants de moins de 13 ans ne sont pas autorisés à entrer dans le circuit d'hydrothérapie, les saunas et la salle de sport. Les jeunes de 13 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable. La réception du spa se réserve le droit de demander un document prouvant l'âge en cas de doute. Les massages pour les enfants de moins de 12 ans ne seront effectués que s'ils sont accompagnés de leurs parents. Pour les bébés, les enfants et les jeunes qui ne peuvent pas accéder au spa, nous proposons un magnifique mini-club supervisé. Pour plus d'informations sur les activités pour les enfants et les familles, adressez-vous à la réception principale du spa.

## Perte ou détérioration d'objets personnels

Sport Wellness Mountain Spa n'est pas responsable des vols et pertes éventuels dans ses installations, ni des dommages causés aux vêtements et aux objets personnels.



### Utilisation du circuit d'hydrothérapie

Notre Spa est un centre de santé et de bien-être orienté vers la relaxation de nos clients. Pour y accéder, il est essentiel de porter des chaussures et un maillot de bain appropriés. Nous vous fournirons des serviettes et, si vous avez oublié votre maillot de bain, vous pouvez en acheter un à notre réception principale. Il est obligatoire de se doucher avec de l'eau chaude et du savon avant de commencer le circuit et après chaque utilisation de nos installations aquatiques.

Les installations ne doivent pas être utilisées en cas de:

- Grossesse jusqu'au troisième mois et risque de grossesse; dans les autres cas, vous devriez consulter votre médecin
- Hypertension sévère ou incontrôlée
- Maladies cutanées infectieuses
- Tumeurs malignes en traitement
- Modifications cardiovasculaires sans consentement de votre médecin, infarctus du myocarde, intervention récente de Bypass
- Infections du système respiratoire et génito-urinaire
- Grosses varices
- Otite
- Phlébite
- Conjonctivite
- Etat de malnutrition: anorexie, anémie
- Allergie au brome (autres allergies, consulter)
- Claustrophobie
- Processus fonctionnant avec fièvre et malaise

### Utilisation des Saunas

Il est recommandé d'utiliser des saunas en cas de rhumatismes chroniques, de rhumes légers, de stress, d'asthme, de bronchopathies légères, d'acné, en complément du traitement contre l'obésité et les contractures musculaires.

Les Saunas ne sont pas indiqués en cas de:

- Hypertension artérielle sévère
- Hypotension
- Maladies cardiovasculaires
- Fièvre
- Épilepsie
- Anorexie
- Coliques néphritiques
- Maladie bronchique grave
- Grossesse
- Varices
- Après avoir bu des boissons alcoolisées
- Maladies infectieuses transmissibles (dans ce cas, l'utilisation est totalement interdite)

Nous vous recommandons de ne pas utiliser le sauna après les repas copieux; Attendez au moins deux heures.

Vous ne pouvez entrer qu'avec des tongs, un maillot de bain et une serviette appropriés. Avant d'utiliser le sauna, il est obligatoire de se doucher avec de l'eau chaude et du savon et de sécher. Il est interdit de se raser ou de s'épiler dans le sauna.

Une fois la séance terminée, il est recommandé de prendre une douche chaude puis froide, en faisant une pause de 5 à 10 min. S'il vous plaît hydrater correctement avant et après la session.



Si, à tout moment de la séance, vous avez la tête qui tourne ou si vous avez la nausée ou si vous avez un autre type de malaise, veuillez quitter le sauna et avertir le personnel immédiatement.

Nous mettons à votre disposition cinq étages d'une superficie totale de 5 000 m<sup>2</sup> dédiés exclusivement au bien-être et à la beauté.

Dans notre Sport Wellness Mountain Spa 1850, décoré par le célèbre artiste de Gérone Domènec Fita i Molat, vous trouverez différents dessins qui, avec nos installations caractéristiques, forment les éléments distinctifs de notre spa.

### 1<sup>er</sup> Étage du circuit



- Espace détente avec chaises longues
- Quatre bains à remous (32-30 °C)
- Vêtements, douches et services

### 2<sup>ème</sup> Étage du circuit



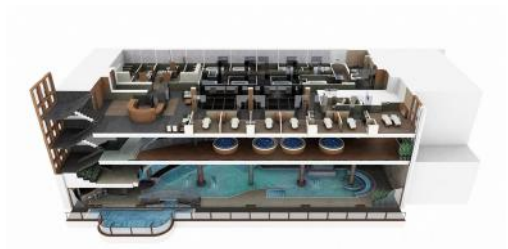
- Tepidarium - Espace détente avec 9 hamacs thermaux (36 °C)
- Sauna avec musicothérapie et chromothérapie (90 °C); 10% d'humidité
- Bain turc (40 °C); 90% d'humidité
- Fontaine de glace
- Douches contrastées
- Caldarium (35 °C)
- Sanarium (50 °C); 20% d'humidité
- Douches relaxantes
- Cabine d'arômes (40 °C); 60% d'humidité
- Bain de pieds
- Espace détente

### 3<sup>ème</sup> Étage du circuit



- Piscine d'hydromassage (32 °C); 1,40 m de profondeur, 2 jacuzzis extérieurs à remous
- Bassin de relaxation (34 °C); 1,40 m de profondeur
- Piscine de contraste (12 °C); 1,40 m de profondeur et chemin de galets (12 °C)
- Espace détente

### Salles de soins



Nous avons un étage dédiée uniquement aux traitements et aux thérapies.

Il dispose de 19 cabines, dont une double, destinées à recevoir des soins en duo.

La plupart des cabines offrent une vue sur les montagnes.



# SportWellness

MOUNTAIN SPA



A MEMBER OF  
THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD

## Horaires (sous réserve de modifications et de disponibilité)

### Traitements, circuit d'hydrothérapie et saunas \*

Du lundi au dimanche: de 10h00 à 21h00.

Été: Dimanche au jeudi: 10h00 à 20h00

### Gymnase

Du lundi au dimanche: de 7h00 à 21h00

\*Les installations aquatiques et les saunas s'arrêtent 15 minutes avant la fermeture du Sport Wellness Mountain Spa. Lors des périodes de vacances scolaires, les horaires peuvent être prolongés. Pour éviter tout inconvénient, nous vous recommandons de nous informer avant votre arrivée à [info@sportwellness.ad](mailto:info@sportwellness.ad) ou par téléphone au +376 870 510.